**Asociacija „Pasitinkant senatvę“**
**Įmonės kodas 304824933, Daugų g. 7, Alytus**

# 2024 m. VEIKLOS METINIS PRRANEŠIMAS

Įstaigos pavadinimas-asociacija „Pasitinkant senatvę“, įmonės kodas 304824933, registruotos buveinės adresas-Daugų g.7, Alytus, tel nr.8-605-66286

info@pasitinkantsenatve.lt, www.pasitinkantsenatve.lt

Teisinė forma -asociacija.

Asociacijos steigėjai: Asta Graužinienė, Albertas Kupinas, Rimantas Dabulis.

Vadovas-Jūratė Susmarienė.

Asociacija įregistruota Juridinių asmenų registre 2018 m. balandžio 10 d. Pagrindinė įstaigos veikla -stacionari globos namų veikla.

Asociacijai „Pasitinkant senatvę“ Socialinių paslaugų priežiūros departamentas prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos 2019 m. vasario 11 d. įstaigai išdavė licenciją institucinei socialinei globai (ilgalaikė, trumpalaikė) suaugusiems asmenims su negalia, senyvo amžiaus asmenims.

Veiklos rūšys- ilgalaikė ir trumpalaikė socialinė globa

Tikslinės grupės: suaugęs asmuo su sunkia negalia, senatvės pensijos amžių sukakęs asmuo su sunkia negalia, senyvo amžiaus asmuo.

Įstaigos veikla grindžiama Lietuvos respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos civiliniu kodeksu, Lietuvos Respublikos socialinių paslaugų įstatymu, socialinės globos normų aprašu, kitais Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos nutarimais, Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro įsakymais, kitais Lietuvos Respublikos įstatymais ir norminiais teisės aktais, asociacijos „Pasitinkant senatvę“ nuostatais, darbo tvarkos taisyklėmis, Vidaus tvarkos taisyklėmis, Asmens sveikatos priežiūros taisyklėmis.

2023 m. pabaigoje įstaigoje dirbo 68 darbuotojai.

Socialinės globos paslaugos asociacijos “Pasitinkant senatvę” globos skyriuje pradėtos teikti 2019 metų kovo 4 dieną. Per laikotarpį nuo 2024-01-01 iki 2024-12-31 globos skyriuje ilgalaikės/trumpalaikės socialinės globos paslaugos buvo suteiktos 140 asmenų. Gyvenusių asmenų amžiaus vidurkis 84,5 metų. “Pasitinkant senatvę” globos skyriuje paslaugos buvo teikiamos 131 asmenų su sunkia negalia ir tik 9 asmenims be sunkios negalios. Asociacija „Pasitinkant senatvę“ socialinės globos paslaugas teikia asmenims iš visos Lietuvos. Per 2024 m. įstaigoje gyveno asmenys

atvykę iš Alytaus miesto ir rajono savivaldybių, Prienų rajono savivaldybės, Druskininkų rajono savivaldybės, Varėnos rajono savivaldybės, Lazdijų rajono ir Telšių rajono savivaldybių.

Asociacijos "Pasitinkant senatvę" globos skyriuje gyventojams teikiamos kompleksinės socialinės globos paslaugos, kurias sudaro: socialinės, apgyvendinimo, sveikatos priežiūros, maitinimo, laisvalaikio ir užimtumo, asmens higienos ir buities.

Siekiant, kad įstaigoje būtų teikiamos kvalifikuotos paslaugos, įstaigos darbuotojai nuolatos dalyvauja kvalifikacijos kėlimo mokymuose, seminaruose bei supervizijose. praėjusius metu socialinio darbo srities darbuotojai tobulinimuisi skyrė 276 valandas.

**Socialinės**

Kvalifikuotos socialinės darbuotojos teikia socialines paslaugas globos skyriaus gyventojams. Atstovauja jų interesus įvairiose įstaigose, padeda nustatant specialiuosius poreikius. Tarpininkauja tarp gyventojų ir jų artimųjų, bei gyventojų ir kitų įstaigų darbuotojų. Rūpinasi kasdieninių įgūdžių palaikymu, bei ugdymu, padeda tvarkyti finansinius reikalus. Mūsų darbuotojai palydi gyventojus į sveikatos priežiūros įstaigas, rūpinasi jais ir lanko gydymo įstaigose.

**Apgyvendinimo**

Globos skyriuje gyventojai gyvena vienviečiuose arba dviviečiuose kambariuose. Kambariai įrengti vadovaujantis socialinės globos normų aprašu bei asmens higienos normomis ir atitinka visus globos įstaigoms keliamus reikalavimus.

**Sveikatos priežiūros**

Asmens sveikatos priežiūros paslaugas Globos skyriaus gyventojams teikia kompetentingi medicinos darbuotojai: slaugytojai, kineziterapiautai. Gyventojams yra užtikrinta efektyvi slauga bei priežiūra. Pagal šeimos gydytojo išrašytus receptus gyventojai aprūpinami visais reikalingais medikamentais, slaugos priemonėmis. Medicinos personalas stebi gyventojų sveikatos pokyčius, teikia būtinąją pagalbą. Esant poreikiui, organizuojama gyventojų konsultacijos pas gydytojus specialistus ir hospitalizaciją į stacionarias gydymo įstaigas. Per 2024 metus 54 gyventojai buvo nuvežti konsultacijoms pas gydytojus specialistus į Alytaus S.Kudirkos konsultacinę polikliniką bei Kauno klinikinę ligoninę. Esant poreikiui gyventojams padedame nustatyti asmens dalyvumo lygį. Kineziterapiautai nuolat veda grupines ir individualias mankštas, pagal sudarytas asmenines programas atsižvelgiant į gydytojo rekomendacijas ir gyventojo sveikatos būklę.

**Laisvalaikis ir užimtumas**

2024 metais globos skyriuje „Pasitinkant senatvę“ buvo organizuojamos veiklos, paremtos darbo terapijos metodais. Jų metu siekta lavinti gyventojų socialines, fizines, emocines ir jutimines funkcijas, prisidedančias prie emocinio, fizinio ir socialinio funkcionalumo gerinimo.

Gyventojai aktyviai įsitraukė į įvairias kūrybines ir terapines veiklas: piešė, lipdė, spalvino, rišo verbas, gamino kambarių bei kalėdinės eglės papuošimus, margino Velykų kiaušinius. Taip pat kepė duoną, pyragus, gaminosi desertus ir kokteilius, kūrė dirbinius iš antrinių žaliavų. Organizuoti biblioterapijos užsiėmimai ir penktadienio kino filmų peržiūros. Atšilus orams gyventojai laiką leido lauke - skaitė ar klausėsi skaitomų eilėraščių, žaidė žaidimus, bendravo, gamino rankdarbius, kepė dešrainius, virė uogienes. Siekiant stiprinti bendruomeniškumą emocinę sveikatą ir fizinį aktyvumą, buvo tvarkoma teritorija, sodinamos ir laistomos gėlės, rengiamos įvairios estafetės. Lauke išbandė naują sporto šaką - Petankę.

Globos skyriaus gyventojų gamintomis dekoracijomis buvo puošiama įstaiga Šv. Valentino, Šv. Velykų, Šv. Kalėdų ir kitomis progomis. Paminėtos Sausio 13-osios, Vasario 16-osios, Valentino dienos, Šv. Agotos dienos šventės bei Užgavėnės. Kovo 11-ąjai paminėti globos skyriuje vyko viktorina „Ką žinai apie savo šalį Lietuvą?''. Paminėta Moters diena, Tarptautinė pagyvenusių žmonių diena, Žemės diena, Žolinės, Joninės, Oninės. Minėjome tarptautinę spurgų, pyragų, Tarptautinę dešrainių, draugystės dienas. Globos skyriaus gyventojai dalyvavo Motinos dienos akcijoje „Padovanok gėlę MAMAI iš senelių namų‘‘, vyko sporto šventė. Globos skyriuje buvo surengti pirmosios pagalbos užsiėmimai bendruomenei.

Įstaigoje koncertavo kapela „Bočiai'', AMBC ansamblis „Dzūkijos aidas'', vokalinis ansamblis „Credo'', etnografinis ansamblis „Šilagėlės'', Kumečių kaimo kapela „Kaimynai'', Alytaus ansamblis „Svajonė'', kapela „Dzūkija'', vokalinė grupė „Žara''.

Globos skyriuje lankėsi Alytaus lopšelio-darželio „Putinėlis'', lopšelio-darželio „Girinukas“, Alytaus lopšelio – darželio „Nykštukas“ ugdytiniai, Alytaus jaunimo centro mokytojos ir mokiniai, Šv. Benedikto gimnazijos mokiniai. Koncertą „Šv. Kalėdų belaukiant'' dovanojo Alytaus muzikos mokyklos mokiniai.

Įstaigoje lankėsi Lietuvos Raudonojo Kryžiaus savanoriai, dailininkas Vidmantas Jankauskas, kuris gyventojus supažindino su įvairiomis akvarelės liejimo technikomis. Gyventojus gražinti atvyko kirpėjų specialybės mokinės iš Alytaus Profesinio rengimo centro kartu su mokytoja Meile Kazokiene. Artėjančių Šv. Kalėdų proga įstaigoje lankėsi Alytaus Resocializacijos skyriaus atstovai. Rotary klubas „Dipolis‘‘ kartu su V.V.O.C. Verseckienės odontologijos centro darbuotojais gyventojus nudžiugino dovanodami įvairių lauko žaidimų.

Tarptautinės pagyvenusių žmonių dienos proga įstaigoje koncertavo Alytaus ansamblis „Svajonė''. Nominavome šmaikščiausią, dainingiausią, geriausią šokėją, išradingiausią ir gražiausios šypsenos savininką. Tarptautinės pagyvenusių žmonių dienos proga gyventojai dalyvavo Irinos Juškauskienės organizuojamoje akcijoje „Ruduo portretuose'', gamino dekoracijas bei komponavo rudenines puokštes, dalyvavo Alytaus miesto savivaldybės inicijuotoje akcijoje, kurios metu vyko į Alytaus profesinio rengimo centrą, kur būsimos kirpėjos ir kosmetikės pagrąžino gyventojas. Tarptautinei pagyvenusių žmonių dienai įstaigoje buvo demonstruojama paroda „Močiutės suknelė". Alytaus Jaunimo centre dalyvavo parodos „Ruduo portretuose'' pristatyme.

Globos skyriuje suorganizuotos ekskursijos į Druskininkus, vaikščiojome po rudenėjantį Alytų. Artėjant Žolinėms vykome pasirinkti žolynų bei aplankėme Punios šilą. Gyventojai lankėsi Hailandų ūkyje netoli Alytaus, Tarzanijoje, kartu su Merkinės globos skyriaus gyventojais dalyvavo vasaros piknike.

Sveikinome globos skyriaus gyventojus ir bendruomenės narius gimtadienių ir vardo dienos proga.

Tenkinant gyventojų religinius poreikius globos skyriuje vyko Šv. Mišios, suteiktas ligonių patepimo sakramentas sunkiai sergantiems globos skyriaus gyventojams. Vyko pokalbiai su šventaisiais kuriuos vedė Šventosios Elžbietos kongregacijos seserys.

Siekiant gerinti emocinę būseną, skyriaus gyventojai klausėsi muzikos, dainavo, žaidė stalo žaidimus, ieškojo norimos informacijos, bendravo socialiniuose tinkluose, žiūrėjo filmus. Su sunkiai vaikštančiais gyventojais buvo vykdomi individualūs užsiėmimai jų kambariuose: klausomos šv. Mišios, peržiūrimos ir aptariamos nuotraukos, periodiniai spaudos leidiniai, skaitomi pasakojimai, apsakymai. Pagal pageidavimus į kambarius atneštos norimos skaityti knygos.

Įstaigos darbuotojai aplankė Mozūrijos kraštą Lenkijoje. Lankėmės zoo safaryje, Gižyčko mieste, plaukėme laivu per tris ežerus ir tris kanalus, lankėmės Boyen tvirtovėje. Švenčių proga aplankėme kalėdinę Varšuvą.

Užimtumo specialistas, atsižvelgdamas į kiekvieno gyventojo poreikius, galimybes ir savarankiškumo lygį, teikė individualias ir grupines paslaugas, kurios apėmė meninę saviraišką, dailės terapiją, muzikos, edukacines, fizines ir darbinės veiklos užsiėmimus. Šių užsiėmimų metu gyventojai turėjo galimybę bendrauti, dalyvauti mėgstamoje veikloje ir tobulinti savo gebėjimus, kas prisidėjo prie jų emocinės gerovės ir socialinio aktyvumo.

Maitinimas

Maitinimas organizuojamas moderniai įrengtoje virtuvėje, kurioje laikantis gerosios higienos praktikos taisyklėmis, ruošiamas maistas globos skyriaus gyventojams. Valgiaraščiai yra ruošiami remiantis rekomendacijomis skirtomis socialinės globos įstaigoms. Įstaigos gyventojai yra maitinami keturis (penkis) kartus per dieną. Visi gyventojai skatinami valgyti kartu valgomajame. Esant poreikiui, gyventojams suteikiama pagalba valgant. Slaugomiems-gulintiems gyventojams maistas visada pateikiamas kambaryje. Gyventojai yra supažindinami su dienos meniu. Gyventojai, norintys patys pasigaminti maisto, tokią galimybę turi Globos skyriuje įrengtose virtuvėlėse.

**Asmens higienos ir buitines**

Globos skyriuje gyvenantys asmenys aprūpinami visomis būtinomis asmens higienos priemonėmis. Gyventojai pagal poreikį aprūpinami sauskelnėmis ar įklotais, odos priežiūros priemonėmis, Įrengtos maudymo patalpos pritaikytos maudyti asmenis su sunkia negalia, naudojamos dušo kėdės bei maudymo lovos. Visiems gyventojams asmens higieną užtikrinti padeda individualios priežiūros darbuotojai ar slaugytojo padėjėjai. Visų teikiamų paslaugų kompleksas užtikrina, gyventojų poreikius atitinkančias paslaugas.

2025 m. asociacija "Pasitinkant senatvę" įsipareigoja užtikrinti gaunamų paslaugų tęstinumą ir gerinti paslaugų kokybę.

Direktorė Jūratė Susmarienė